

面接日： 年 月 日																					
荻窪りとるぱんぷきんず				食材摂取確認表																	
氏名				年 月 日 生まれ(男・女)																	
・食品名(食品の種類)右枠内に該当する記号(○×△)を記入してください。 〔2回食べたことのある食品に○を、食物アレルギーで食べられないものに×を、 宗教上食べられないものに△を記入〕 〔記入例〕<table><tr><td colspan="2">食品の種類</td><td>○×△</td></tr><tr><td colspan="2">米</td><td>○</td></tr><tr><td colspan="2">全卵※★</td><td>×</td></tr><tr><td colspan="2">豚肉(レバー含む)</td><td>△</td></tr></table>										食品の種類		○×△	米		○	全卵※★		×	豚肉(レバー含む)		△
食品の種類		○×△																			
米		○																			
全卵※★		×																			
豚肉(レバー含む)		△																			
初期 (5～6か月頃)		中期 (7～8か月頃)		後期 (9～11か月頃)		完了期 (12～18か月頃)		乳児期													
食品群	食品の種類	○×△	食品の種類	○×△	食品の種類	○×△	食品の種類	○×△	食品の種類	○×△											
穀類	米		食パン				ビーフン		雑穀(きび・黒米)												
			麴				中華麺(ラーメン・焼きそば等)		押し麦												
			麺(うどん・そうめん)		麺(スパゲティ・マカロニ)		皮類(餃子・しゅうまい・ ワンタン・春巻き等)		もち米(赤飯・おはぎ等)												
									白玉粉												
芋類	じゃが芋					春雨		里芋													
	さつまい							こんにやく(しらたき)													
緑黄色 野菜	ほうれん草					ピーマン(パプリカ)		にら													
	小松菜					チンゲン菜		水菜													
	人参					さやいんげん		三つ葉													
	トマト					さやえんどう		オクラ													
	南瓜					アスパラガス		しそ(ゆかり)													
	ブロッコリー					パセリ															
淡色野菜	玉ねぎ					とうもろこし		しょうが													
	白菜					ねぎ		にんにく													
	大根					もやし		ごぼう													
	キャベツ					セロリ		れんこん													
	かぶ					レタス		たけのこ													
	なす					グリーンピース															
	きゅうり																				
	カリフラワー																				
きのこ類					きのこ類																
海藻類	昆布《だし用》				のり(青のり・焼きのり)		わかめ		昆布												
							ひじき														
豆類	豆腐		大豆類(高野豆腐・きな粉)		大豆類(納豆)		大豆類(油揚げ・厚揚げ)		あずき(あんこ)												
種実類							ごま														
果物類					バナナ		オレンジ・柑橘類		パイナップル												
					りんご		いちご														
							ブルーベリー														
							レーズン(ぶどう)														
							桃缶														
							ジャム														
魚介類	かれい		しらす		たら				あじ												
			鮭		かつお節(かつお)		ツナ		さば												
									さわら												
									さんま												
									えび												
									赤魚												
									いわし												
									ぶり												
肉類			鶏肉		豚肉(レバー含む)				加工肉(ハム・ベーコン・ウィンナー)												
卵類							全卵※★1														
乳類	スキムミルク(粉ミルク)		ヨーグルト		チーズ		牛乳《飲用》		生クリーム												
					牛乳《調理用》				練乳(コンデンスミルク)												
油脂類							油(大豆・キャノーラ・ごま・ オリーブ等)														
							バター														
調味料			片栗粉		しょうゆ		塩		練り梅(梅干し)												
					味噌		砂糖		カレールウ												
					トマトケチャップ		酢		シチュールウ												
							みりん		ハヤシルウ												
							料理酒														
							塩麹(味噌)														
							ソース														
							ベーキングパウダー														
							ノンエッグマヨネーズ														
							赤ちゃんせんべい		せんべい												
その他	麦茶						赤ちゃんビスケット		クラッカー												
							ボン菓子(米菓子)		マシュマロ												
							ウエハース		コーンフレーク												
							プリン(プリンの素)		ココア												
							寒天(アガー・寒天ゼリー含む)		その他菓子類※★2												
※★1:全卵:「授乳・離乳の支援ガイド(厚生労働省)」をもとに食材摂取確認表を作成しておりますが、集団給食の観点から全卵は完了期からの提供としております。																					
※★2:行事等で使用することがあります。食材チェック表に含まれる原材料使用の市販品																					
※みーるの丸パン・野菜パン・フルーツパン:卵不使用のため、食パンと該当野菜・果物に○が付けば使用可能とします。																					
※緑茶、よもぎ、枝豆:食育で使用する場合、提供日までにお試しいただきますようお願いいたします。																					
※上記の食材の他に季節の食材が、献立に入る場合がございます。																					
季節の食材に関しては、献立表を確認し給食提供日前までにご家庭でお召し上がりいただけますようお願いいたします。																					
◇季節の食材		完了期から:◇菜花(2月～4月)◇ズッキーニ(6月～8月)◇冬瓜(6月～8月)◇メロン(5月～7月)◇すいか(7月～8月)◇梨(8月～11月)等																			
		乳児期から:◇柿(10月～11月)																			
※()内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただきますようお願いいたします。																					
※《》は使用用途です。																					
※『食材摂取確認表』に表記されている食材(季節の食材を含む)は、状況に応じて使用しない場合もございます。																					
株式会社ミールケア:令和6年4月改定																					