

自然と遊ぼう！！



秋は気候もよく過ごしやすい公園や広場で遊ぶのに最適な季節ですね♪
昨年度、清香会の植栽チームとして「LUANA（ルアナ）」を発足しましたが、
そこで植物を使用したさまざまなプログラムを作ったので、その中の2つを紹介します。
お休みの日に自然物を使って遊ぶことを、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？

◎枝遊び

- 枝を使っていろいろな遊びを楽しむ
- 枝を再活用する。(SDGs)
- 秋冬の時期に出来る遊び

準備するもの

- 枝（15cm～20cm）
とげとげしたところは事前にとっておく。
- いろいろな毛糸、麻ひも、リボン、松ぼっくり、
どんぐりなど



◎押し花

- 好きな花を長持ちさせることが出来る
- 子どもでも簡単に出来る
- さまざまなものにアレンジを楽しむ

準備するもの

- 好きな花（押し花に向いている花は、水分や花弁が
少ないもの＝パンジーやコスモス・桜など。
バラのように花弁が多かったり厚さがあると難しい）
- 園芸用ハサミ • 新聞紙
- ティッシュ • おもり（図鑑などでも可）



保護者の皆さんから「子どもとの遊び方に悩む、どのような玩具を買ってあげたらいいかわからない」という声もよく聞くので、身近なもので一緒に遊べるものを紹介しました。

自然物を使って創作することで、子どもとの会話や気づきも増えて、貴重な時間になるかもしれません！

ご家庭で子どもと何か「自然物遊び」をした時には、是非お話をお聞かせ下さいね。

（宮本）