



2021/3/11&25 10:00～ 出産前後の保育園体験

保育園ってどんなところ？

子ども達は保育園のどのような生活を送っているのでしょうか？

出産に伴い育児が不安…。子どもとどう関わったらいいの？など

子育てに関するお悩みを解消してみませんか？

【講師紹介】

鈴木（松本） 涼子

保育士/幼稚園教諭

一般社団法人ドゥーラ協会認定 産後ドゥーラ

産後ドゥーラとは、
ママ・赤ちゃん・家事3つの
サポートを通して産後のママ
に寄り添うお仕事です。



【テーマ】

Welcome baby!

産後の生活はどのような？

【募集要項】

現在妊娠中の方～

生後4か月までのご両親

【定員】

5名

※定員を超えましたら募集を
締め切らせていただきます

【開催方法】

オンラインでの開催！

ZOOM を使用して

おこないます

【申込方法】

こちらからお申込み👉



高円寺りとるぱんぶきんず

東京都杉並区高円寺北 1-27-3

TEL:03-5318-5605